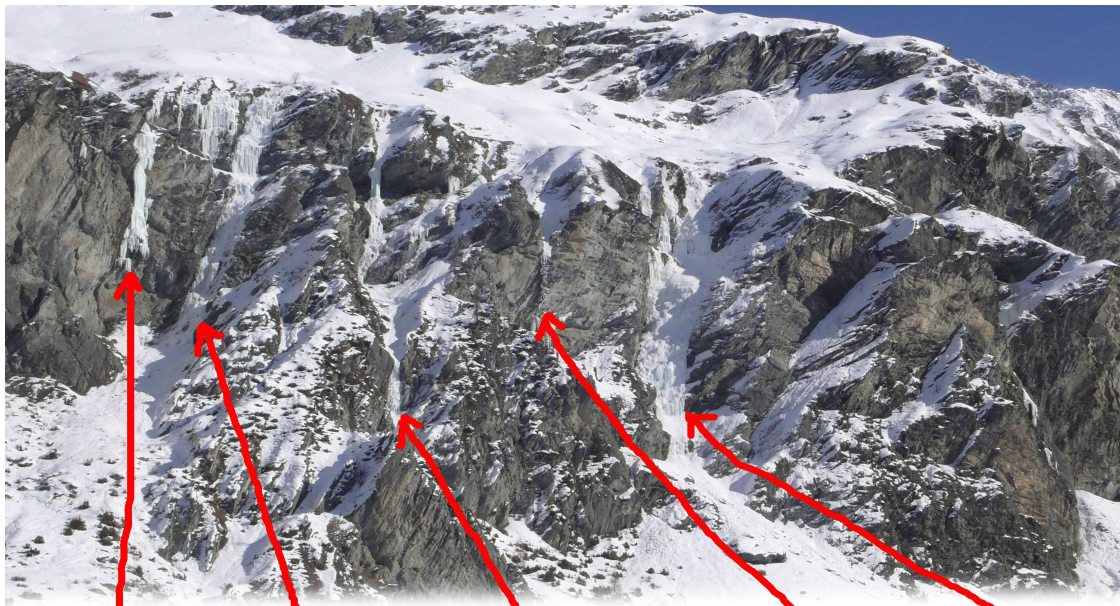


Topo des cascades de Peisey

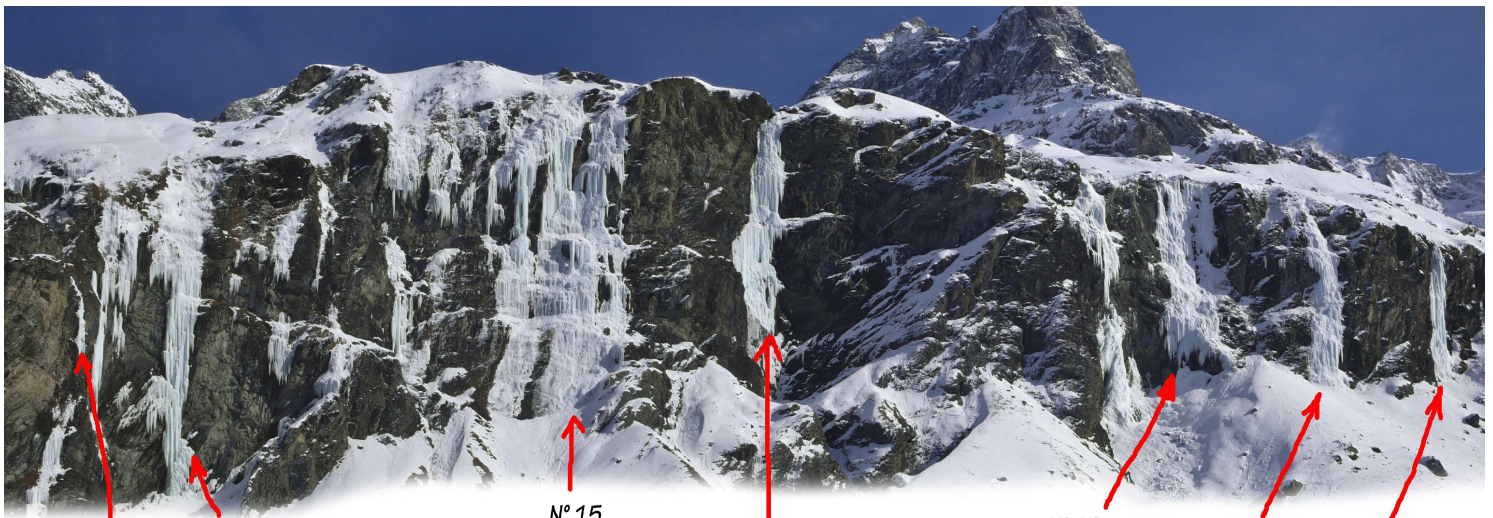
Nom	Accès	Type de cascade	Hauteur	Niveau	Descente	1er parcours connu	Remarques
Vallée de Peisey Nancroix							
Cascade de l'aiguille rousse	Depuis Plan Peisey par la chapelle des Vernettes en 1 heure et quart.	Plaquages fragiles	80 mètres	V/5	en rappels équipés	P.Arpin	Très rarement en conditions. Située en face ouest de l'aiguille rousse à 1900m.
Cascades de nancroix	Au bord de la route juste avant le village de Nancroix	Plusieurs petites cascades très rapprochées.	25 m maxi	I/3+ à 5			Celle de gauche est la plus intéressante mais pas formée tous les ans
Secteur Face nord de Bellecôte	Parking du foyer de ski de fond						
Le Mône	40 minutes depuis le parking. Située rive droite du goulet de sortie de la face nord de Bellecôte.	Cascade à ressauts	7longueurs	II/4	en rappels (équipés) ou à pieds en rive gauche par un sentier dans les arbres.		Peu de dangers objectifs sauf par très fort risque d'avalanche. La grande classique du secteur. 1600m.
L'Aliet	2 heures depuis le parking. Après le refuge de Rosuel à l'aplomb du sommet de l'Aliet.	Un seul ressaut raide	60 mètres	III/4 à 5+	en rappel ou à pieds en rive droite.	Y Astier en 1989	A éviter par risque d'avalanche marqué. Cette cascade est souvent la première formée et la dernière à tomber (en avril). 2000m.
Secteur Face sud de la vallée de Peisey	Parking du foyer de ski de fond. 1 heure à 2 heures.	A n'entreprendre que par temps froid et couvert ou en sortant tôt. Toutes ces cascades sont plein sud et dominées par des pentes avalancheuses. Elles sont toutes situées entre 1700m et 2100m. Elles prennent le soleil 3 heures par jour début janvier et plus de 5 heures par jour en février. En général, elles ne sont plus en état dès la mi-février. Les journées ensoleillées, il est vivement conseillé de démarrer au parking avant 7H00.					
n°1 La jambe de belle-maman	1 heure depuis le parking.	Gros cigare plus solide qu'il n'y paraît, et mixte.	140 mètres	V/6/M	en rappel dans la suivante (n°2)	O.Oudard et S.Rutard le 13/01/06	Première longueur de n°2 puis traversée rocheuse en 3+ pourrie et dure à protéger, puis cigare de 30 m très soutenu. Pas reprise en 2006.
n°2 Drap de soie ou le voile de la mariée (ruisseau des loyes)	1 heure depuis le parking.		180 mètres	IV/5	3 rappels de 60m (gougeons) ou à pieds.	P Arpin	Très belle. Très classique depuis 2006.
n°3 Les voyageurs de l'au-delà	1 heure depuis le parking.	Goulotte puis free standing de 20 mètres.	250 mètres	IV/5+	A pieds par le sentier du refuge.	A Bergel et Y astier	Free standing à surveiller ! Régulièrement parcourue.
n°4	1 heure depuis le parking.	Gros glaçon collé dans un dévers jaune.		VI/6	A pieds ou en rappels dans éternelle jeunesse. (plus ou moins équipés)	déjà faite !	Juste à gauche du grand bleu. Particulièrement fragile
n°5 Le grand bleu	1 heure depuis le parking.	Très large et solide	200 mètres	V/4 à 5	en rappel 60 mètres (équipement à vérifier) ou à pieds par le sentier du refuge	Y Astier en 1989	Très dangeureuse au soleil : les coulées passent dedans et le dernier ressaut de gauche s'effondre facilement. La plus parcourue de la face sud.
n°6 Les bêtes qui s'ignorent	A éviter pour cause de nidification du Gypaète.	2 ressauts et parfois 2 attaques possibles.	200 mètres	V/5/5+		Y.Astier	1ère cascade encaissée après le grand bleu. Pas souvent formée. 2 ressauts.
n°7 Cascade des sêtives	A éviter pour cause de nidification du Gypaète.	Plusieurs ressauts : longue cascade entrecoupée de pentes de neige, puis dans un couloir.	300 mètres	IV/5	à pieds par le sentier d'été du refuge du Mont Pourri.		2ème cascade après le grand bleu : 2 départs possibles : une longueur en goulotte puis une pente de neige vers la droite ou directement à l'aplomb de la gorge (rarement formé jusqu'en bas)
N°8	A éviter pour cause de nidification du Gypaète.		40 mètres	IV/5+			Juste à droite du 2ème départ de la précédente. Pas souvent formée.
N°9 Sassoulka Alexia	A éviter pour cause de nidification du Gypaète.		40 mètres	IV/5+		Y Astier	Juste à côté de la précédente. Pas souvent formée.
n°10 Cascade de la gorge 1	1 heure trois quarts depuis le parking.	Plaquage raide	70 mètres	IV/5/5+	Sur Lunules.	Y.Astier	Mal abritée du soleil
n°11 Cascade de la gorge 2	1 heure trois quarts depuis le parking.		70 mètres	IV/5	Sur Lunules.	Y.Astier	Bien abritée du soleil
n°12 Cascade de la prise d'eau	1 heure trois quarts depuis le parking.		100 mètres	V/5+	Sur Lunules.	Y.Astier	Réparable à la prise d'eau en béton en plein milieu de la cascade. Rarement bien formée. Au soleil très tôt.
N°13 Pétale douce	1 heure trois quarts depuis le parking.	50 mètres à droite de la prise d'eau : très raide et fragile !	150 mètres	VI/6	Sur Lunules.	S Paris et O.Oudard le 9/02/2010	Grande ambiance avec des pétales géants à la verticale le jour de l'ouverture. Très rarement formée.
n°14	1 heure trois quarts depuis le parking.	gros glaçons dans des dévers à droite de la prise d'eau.	150 mètres				Jamais vue grimpable : sans doute jamais réalisée.
n°15	2 heures depuis le parking	Très large, plusieurs lignes.	200m	V/5 à 6	A pieds en contournant la barre par l'est ou en rappel sur lunules.	S Rutard et O Oudard le 15/01/2006 ?? (peu probable)	Plusieurs lignes possibles. Grosse ambiance. Rappels sur lunules commodes et bien protégés (60m)
n°16 Le bon, la brute et le truand (nant pudret)	2 heures depuis le parking	Cascade raide	200 mètres	V/6	A pieds en contournant la barre par l'est ou en rappel sur lunules.	S Rutard, O Oudard et C Grand le 17/01/2002	Rarement formée. Une première longueur sur un plaquage peu sûr. Peut être la plus belle cascade de Peisey !
N°17 Nant putors							Très gros volume : jamais formée ! Jamais réalisée ! Elle s'effondre tout le temps !
n°18	2 heures depuis le parking	Plaquage assez raide	170 mètres	V/4+ à 5+	A pieds en contournant la barre par l'est ou en rappel sur lunules.		Cascade large : plusieurs itinéraires possibles. Attaque souvent mal formée. Relativement classique.
N°19 Le fer de lance	2 heures depuis le parking	Raide et solide	150 mètres	IV/4+ à 5+	A pieds en contournant la barre par l'est ou en rappel sur lunules.	JM Boivin, Falcoz, Marcotti	La plus sûre et la plus régulièrement formée de toute les cascades de la face sud : un must ! Et la plus classique du secteur.
n°20 Rentrez vivants, rentrez contents !	2 heures depuis le parking	Très gros free standing !	120 mètres	VI/6 à 6+	A pieds en contournant la barre par l'est ou en rappel sur lunules.	S Rutard et O Oudard le 10/01/2002	Très rarement formée jusqu'en bas : la cascade trop lourde s'effondre souvent avant de toucher. 2 ou 3 parcours en 2002.
Secteur lac de la Plagne	2 h 30 à 3 h 30 depuis le parking du foyer de ski de fond						Plusieurs cascades de tous niveaux et toutes tailles principalement en rive droite sous la face ouest des platières. On trouve aussi plus haut dans cette même face 5 à 6 goulottes de 100 à 150 m de hauteur.



La jambe de belle-maman *Le voile de la mariée* *Les voyageurs de l'au-delà* *N° 4* *Le grand bleu*



Le grand bleu *Les bêtes qui s'ignorent* *Cascade des Sétives* *Sassoulka Alexia* *Cascades de la gorge 1 et 2*



Cascade de la prise d'eau *Pétale douce* *N° 15* *Le bon, la brute et le truand* *N° 18* *Le fer de lance* *Rentrez vivants, rentrez contents*